



CS1

21 heures de travail en présentiel – 5 heures de e-learning à distance (défi terrain et réactivation de connaissances envoyés en amont ou après formation – travaux à rendre)

- Maîtriser les fondamentaux du Tir extérieur et en course avec et sans opposition
- Maîtriser les fondamentaux individuels offensifs dans la gestion du 1c1
- Maîtriser les fondamentaux individuels défensifs dans la, gestion du 1c1

Dates :

- Samedi 28 octobre 2023 – journée complète - CAEN
- Dimanche 12 novembre 2023 – journée complète - CAEN
- Dimanche 26 novembre 2023 – journée complète - HOULGATE

Évaluation :

Pour être en capacité de se présenter à l'évaluation, il faudra également avoir suivi le CS2, CS3 et CS4 dans l'année.

Cela vous donnera accès à passer le module 1 (CS1+CS2+CS3+CS4), qui sont :

- Une épreuve vidéo*
- Une démonstration commentée*

Lien d'inscription

<https://irfbb-normandie.kalisport.com/formations-techniciens/aperçu/43/detb-module-1-cs1>

Cout : 150 euros

*Ces deux épreuves se prépareront durant les modules de formation

* Il faut obligatoirement avoir suivi ces 4 CS pour pouvoir rentrer en évaluation du module.